

KJC
Sportcenter

RAVENSBURG E. V.

FITNESS | WELLNESS | BUDO

NEU

HULA HOOP

Dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr

**NUR MIT
ONLINE-
RESERVIERUNG!**



SCHNELL UND MIT SPASS ZUM STRAFFEN BODY?

Hula Hoop ist ein gutes Workout mit dem du deine Muskeln in Bauch, Rücken, Po und Oberschenkeln stärkst.

Eine gestärkte Körpermitte verbessert deine gesamte Haltung. Hoops mit Noppen durchbluten außerdem deine Haut besser.

KJC Sportcenter e.V. | Brühlstraße 36 | 88212 Ravensburg | Tel. 0751-2 33 13 | www.kjc-sportcenter.de
Öffnungszeiten | Mo. - Fr. 8.30 - 22.00 Uhr | Sa., So., Feiertags 9.30 - 20.00 Uhr | **Kids-Club** Mo., Mi., Fr. 8.45 - 12.00 Uhr